



# le Petit de l'Épi Journal



## ÉDITO

Fin des légumes d'hiver, premiers rayons de soleil, l'hiver semble bien derrière nous !

Ils nous ont rejoints et nous leur souhaitons la bienvenue :

Olaf & Jacques Tendron Holm de Courtagnon

Corinne Raffin de Chigny-les-Roses

Laetitia Conreur d'Avenay-Val-D'or

## - ANIMATIONS -

Promouvoir notre initiative et aller à la rencontre de nos futurs adhérents, c'est le cap fixé par le Bureau de l'association pour les prochains mois.

Au programme, participer à des événements locaux, pour lesquels nous aurons un stand où nous présenterons les produits de l'Epi et son fonctionnement.

Nous proposons à tous les adhérents disponibles, la possibilité de partager ces temps forts de la vie de l'association et de partager leur expérience.

Des créneaux de **2H** seront ouverts pour les volontaires.

Nous aurons besoin d'être **3 personnes** à chaque fois minimum pour tenir les stands.

L'amplitude horaire que nous avons retenue est de 11h à 15h



### **23 MARS**

Accueil de l'équipe du futur Epi de la Ferté sous Jouarre, suivi d' un apéro participatif 11h à 13h  
au local (chacun apporte une boisson ou mets salé-sucré)

Venez les rencontrer, ils font le déplacement pour découvrir notre association et se lancer dans  
l'aventure Epi

### **28 AVRIL**

La Nature en Fête à Germaine

(marché de producteurs animations pour petits et grands) |

### **28 AVRIL**

Brocante de Rilly

### **5 MAI**

Brocante de Chigny



## - INFOS PRATIQUES -

### **Le local :**

La boîte à clef a été changée de place et se trouve désormais à proximité de la porte coulissante.

La clef du local a également été changée car trop capricieuse.

### **Le fonctionnement général :**

Pensez-svp à toujours laisser 50 € sur votre compte Epi pour assurer la trésorerie de l'association

Notre responsable Planning c'est Sophie! Une question, un changement de programme, vous pouvez lui écrire sur le mail de l'Epi ou la joindre au 06 60 89 89 44.



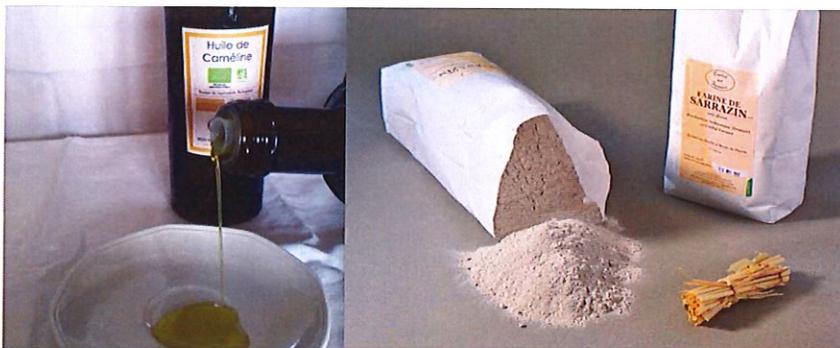
## - NOS PRODUITS -

- **Farine et huile / SARL CONTAL FARMER à Banogne-Recouvrance**

Vincent Contal est exploitant depuis 1988 d'une exploitation d'origine familiale de terres limoneuses et argilo calcaires des Ardennes.

Depuis 2011, ils développent une gamme de farines, issues de leur production et transformées à la propriété dans leurs moulins.

Une gamme variée et d'une qualité exceptionnelle qui sait se faire apprécier par les palais les plus sensibles et les plus exigeants.



Retrouvez à l'Epi :

- La **farine de sarrazin**

Peut être utilisée seule dans vos recettes (gâteau de sarrazin) ou associée à votre farine de blé, elle apporte un goût original et la couleur typique du sarrazin. Elle sera également

la base de vos crêpes et galettes bien sûr !

- La **farine de lentilles Bio**

Elle se distingue par sa couleur, sa finesse et son goût se rapprochant de l'amande lorsqu'elle est cuisinée en pâtisserie.

- La **farine lentilles verte**

S'utilise également dans la fabrication de pain ou de crêpes qui accompagneront parfaitement un saumon fumé ...

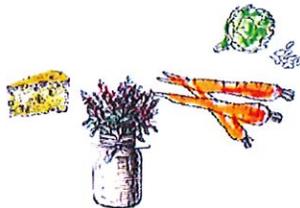
- **Huile de Caméline** issue de graines de caméline bio produites et récoltées sur l'exploitation.

Huile certifiée bio obtenue selon le procédé mécanique traditionnel de première pression à froid permettant de garder toutes ses qualités nutritionnelles.

Équilibrée et riche en oméga 3 (31 g pour 100 g), en oméga 6 (22 g pour 100 g) et en oméga 9(33 g pour 100 g). Elle a pour qualité d'avoir un taux d'acides gras saturés faible de 11 g pour 100 g.

Ce qui en fait une huile exceptionnelle pour l'assaisonnement de vos petits plats : elle ne doit pas être chauffée. Il est recommandé de la conserver au frigidaire et à l'abri de la lumière pendant toute la durée de consommation.

> En stock à l'Epi.



## HORAIRES

**MARDI : 18H30 > 19H30**

**SAMEDI : 10H - 12H30**

**Suivez-nous**

[www.monepi.fr/epireims](http://www.monepi.fr/epireims)

---

**Pour nous contacter:**  
epimontagnedereims@gmail.com

This email was sent to [mairie@chignylesroses.info](mailto:mairie@chignylesroses.info)  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
epi montagne de reims · place pommery · chigny-les-roses 51500 · France

